

**Nachfolgende Auflistung mit Anwendungen von Heilpflanzen ersetzt nicht eine Untersuchung oder Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker! ViSP Jürgen Timpe, Heilpraktiker**

**Abgeschlagenheit**

Apfel, Baldrian, Hafer, Holunder, Johanniskraut, Kamille, Melisse

**Abhärtung (Gegen Krankheiten)**

Brennessel, Hagebutten, Sanddorn, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Wirsing

**Abmagerung (Krankhafte)**

Lein, Rettich Abszess Brennessel, Kamille, Klette, Odermennig, Zinnkraut

**Akne**

Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Kamille, Wegwarte

**Alterserscheinungen**

Ginseng, Löwenzahn, Wirsing, Knoblauch, Weissdorn

**Anämie**

Johannisbeeren (Schwarze), Kirschen, Nüsse

**Angina (Mandelentzündung)**

Eibisch, Holunder, Huflattich, Kamille, Salbei

**Appetitlosigkeit**

Bitterklee, Dill, Enzian, Knoblauch, Kümmel, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Wermut, Zwiebel, Basilikum, Bohnenkraut, Kardobenediktenkraut

**Arteriosklerose**

Apfelbaum, Arnika, Bärlauch, Faulbaum, Johannisbeere (Schwarze), Knoblauch, Mistel, Stiefmütterchen, Wirsing, Weissdorn

**Asthma**

Huflattich, Fenchel, Holunder, Spitzwegerich, Thymian, Alant, Sonnentau

**Atem (Übelriechend)**

Anis, Kümmel

**Atem (Verschleimt)**

Brennessel, Fichte, Holunder, Knoblauch, Zwiebel

**Atembeschwerden**

Arnika, Herzgespann, Weissdorn

**Aufstossen**

Anis, Enzian, Pfefferminze, Quitte, Tausendgüldenkraut, Vogelknöterich, Wermut

**Augenentzündung**

Augentrost, Dill, Eibisch, Himbeere, Königskerze, Leinkraut, Spitzwegerich

**Augenentzündung**

Augentrost, Eiche, Tausendgüldenkraut

**Augenentzündung (Bei Neugeborenen)**

Bärlapp, Eibisch Augengeschwüre Augentrost, Hauswurz

**Augenstärkung**

Augentrost, Heidelbeere, Küchenschelle

Bauchspeicheldrüsenerkrankung

Beifuss, Tausendgüldenkraut Belebende Mittel Boretsch, Enzian, Esche, Hafer, Kamille, Melisse, Sanddorn

Beruhigende Mittel

Anis, Kamille, Lavendel, Thymian Bettnässen Bärlapp, Brennessel, Hafer, Johanniskraut, Lein, Mistel, Schafgarbe, Zinnkraut

Beulen

Arnika, Johanniskraut, Kamille, Königskerze

Bindehautentzündung

Augentrost, physiologische Kochsalzlösung

Blähungen Anis, Baldrian, Dill, Enzian, Fenchel, Kalmus, Knoblauch, Kümmel, Pfefferminze, Wermut, Zwiebel

Blähungen

Anis, Fenchel, Heidelbeere, Kalmus, Knoblauch, Kalmus, Kamille, Paprika, Petersilie, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Thymian, Wacholder, Wermut

Blasenentzündung

Bärentraube, Hauhechel, Kamille, Löwenzahn

Blasenleiden (Allgemein)

Bärentraube, Goldrute, Hauhechel, Löwenzahn, Sellerie, Wacholder, Weide, Birke

Blasenschwäche

Lein, Petersilie, Quecke, Schafgarbe, Zinnkraut

Blutdruck (Zu Hoher)

Bärlauch, Berberitze, Knoblauch, Mistel

Blutdruck (Zu Niedriger)

Mistel, Rosmarin

Blutdrüsenentzündung

Fenchel, Schöllkraut

Bluterguss

Arnika, Beinwell, Johanniskraut, Melisse, Steinklee

Blutreinigende Mittel

Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Löwenzahn, Sellerie, Stiefmütterchen, Wacholder

Blutstillende Mittel

Brennessel, Ehrenpreis, Eiche, Lärche, Linde

Prellungen

Beinwell, Ringelblume, Arnika, Zinnkraut

Brandwunden

Apfel, Brennessel, Eibisch, Hauswurz, Holunder, Huflattich, Johanniskraut, Klette, Ringelblume, Spitzwegerich, Taubnessel

Brechreiz

Pfefferminze, Schöllkraut

#### Bronchitis

Bibernelle, Eibisch, Fichte, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel, Anis, Isländisches Moos, Kastanienblätter, Ysop, Vogelknöterich, Süssholz, Taubnesselblüten, Veilchen (wohriechendes), Schlüsselblume

#### Brüche

Beinwell, Eiche, Königskerze, Wermut

#### Darmentgiftung

Apfel, Eiche, Faulbaum, Knoblauch, Tausengüldenkraut

#### Darmentzündung

Alant, Brombeere, Eiche, Holunder, Kamille

#### Darmgeschwüre

Breitwegerich, Brennessel, Eiche, Kamille, Tausendgüldenkraut

#### Darmkatarrh

Apfel, Eiche, Enzian, Kalmus, Kamille, Linde, Mistel, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Zwiebel

#### Darmkolik

Dill, Enzian, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Lein, Sauerdorn, Spitzwegerich

#### Darmkrankheit (allgemein)

Alant, Apfel, Bitterklee, Eiche, Enzian, Faulbaum, Fenchel, Hafer, Kalmus, Kamille, Kartoffel, Knoblauch, Kümmel, Lein, Malve, Pfefferminze, Tausendgüldenkraut, Kreuzdornbeeren

#### Darmträgheit

Hauhechel, Holunder, Hopfen, Johannisbeere (Rote), Tausendgüldenkraut, Thymian

#### Depressionen

Baldrian, Benediktenkraut, Melisse, Johanniskraut

#### Desinfektion

Beinwell, Knoblauch, Kamille, Lavendel, Salbei, Teebaum, Thymian, Wacholder, Paprika, Zwiebel

#### Dickdarmentzündung

Brombeere, Eibisch, Heidelbeere, Holunder, Kamille, Knoblauch

#### Dünndarmentzündung

Knoblauch Durchblutungsstörungen Rosmarin, Ackerschachtelhalm, Ginkgobaum, Kiefernbad, Roßkastanie, Weissdorn

#### Durchfall

Alant, Apfel, Bohnenkraut, Brennessel, Brombeere, Eibisch, Eiche, Heidelbeere (getrocknet), Lein, Linde, Spitzwegerich, Süssholz, Frauenmantel, Heidelbeere, Nelkenwurz

#### Durststillende Mittel

Apfel, Hauswurz, Johannisbeere (Rote), Meisterwurz, Rhabarber, Sauerklee

#### Einschlafstörungen

Baldrian, Hopfen, Lavendel, Melisse, Passionsblume, Pomeranzenblüten, Waldmeister

#### Eiterentziehende Mittel

Beinwell, Eiche, Quecke, Ringelblume

#### Ekzeme (Allgemein)

Apfel, Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Malve, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte, Zinnkraut

#### Entschlackende Mittel

Brennnessel, Brunnenkresse, Löwenzahn, Sellerie, Stiefmütterchen, Wacholder

#### Entwässerung

Basilikum, Birkenblätter, Bohnenschalen, Brennnessel, Brunnenkresse, Dill, Goldrute, Hauhechel, Liebstöckel, Löwenzahn, Mate, Meisterwurz, Queckenwurzel, Ringelblumen, Schlehenblüten, Wacholderbeeren

#### Entzündungshemmende Mittel

Bärlapp, Beinwell, Eiche, Huflattich, Kamille, Königskerze, Lein, Salbei, Schafgarbe

#### Erbrechen

Dill, Eiche, Linde

#### Erkältung

Bibernelle, Eibisch, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut (Echinacea), Eucalyptus, Holunder, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel

#### Erschöpfung (Körperliche)

Enzian, Ginseng, Hafer, Heidelbeere, Sanddorn, Tausendgüldenkraut

#### Erschöpfung (Nervliche)

Baldrian, Melisse, Schafgarbe, Stiefmütterchen, Chinabaum, Lavendelbad

#### Fettsucht

Apfel, Holunder, Löwenzahn, Sellerie, Tausendgüldenkraut, Wermut, Zinnkraut

#### Fiebersenkende Mittel

Apfel, Brunnenkresse, Ehrenpreis, Enzian, Esche, Holunderblüten, Johannisbeere (Rote), Lindenblüten, Pfefferminze, Sauerdorn, Thymian, Weide

#### Flechten

Brennnessel, Brombeere, Brunnenkresse, Kamille, Klette, Löwenzahn, Wacholder, Zinnkraut

#### Frauenbeschwerden

Eisenkraut, Frauenmantel, Gänsefingerkraut, Herzgespann, Hirtentäschel, Römische Kamille, Melisse

#### Frühjahrmüdigkeit

Brennnessel, Heidelbeere, Holunder, Löwenzahn, Sellerie

#### Furunkel

Arnika, Bärlapp, Brennnessel, Eibisch, Kamille, Klette, Odermennig, Ringelblume

#### Füsse (geschwollene)

Eiche, Hafer, Huflattich

#### Füsse (kalte)

Hafer, Kalmus, Mistel, Wacholder

#### Füsse (offene)

Rosspappel, Ringelblume

#### Füsse (schweissende)

Hafer, Eiche, Kamille, Weide

#### Fusspilz Kamille, Eiche

#### Gallenleiden

Artischocke, Beifuss, Bitterklee, Hafer, Kamille, Leberblümchen, Löwenzahn, Pfefferminze, Rettich, Schöllkraut, Tausendgüldenkraut, Wegwarte, Kümmel, Mariendistelfrüchte, Odermennig, Wermut, Erdrauch

Gallensteine

Artischocke, Löwenzahn, Pestwurz, Schöllkraut, Wegwarte

Gastritis

Eiche, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Salbei, Tausendgüldenkraut, Wacholder

Gebärmutterkrämpfe

Johanniskraut, Kamille, Lein, Majoran, Schafgarbe

Gebärmuttersenkung

Quitte

Geburtserleichternde Mittel

Brombeere, Kümmel, Lavendel, Pfefferminze, Safran

Gedächtnisstärkende Mittel

Kalmus, Kamille, Melisse, Rosmarin

Gefässerweiterung

Arnika, Knoblauch, Rosmarin

Gefäßverengung

Hirtentäschelkraut

Gehirnerschütterung

Arnika

Gelenkentzündung

Fichte, Stiefmütterchen

Gelenkschmerzen

Bärlapp, Fichte, Quecke, Stiefmütterchen

Gerstenkorn

Kamille, Lein, Zinnkraut

Geruchssinn (Fehlender)

Schöllkraut

Geschwüre

Bärlapp, Beinwell, Dill, Eiche, Fenchel, Hauswurz, Huflattich, Kalmus, Kamille, Klette, Lein, Pfefferminze, Salbei, Spitzwegerich, Wacholder, Zinnkraut, Zwiebel

Gesichtsrose

Beinwell, Hauswurz, Himbeere

Gicht

Arnika, Beinwell, Brennessel, Löwenzahn, Raute, Salbei, Schöllkraut, Wacholder, Weide, Zwiebel

Gliederschmerzen

Majoran, Odermennig

Gliederschwere

Lavendel, Paprika

Gliederstärkung

Quendel, Lavendel

#### Grippe, grippaler Infekt

Bibernelle, Eibisch, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Thymian, Wasserdost, Weide, Zwiebel

#### Gurgelmittel

Eibisch, Salbei, Weide

#### Haarausfall

Birke, Brennessel, Kalmus, Klette, Wegwarte, Zinnkraut, Zwiebel

#### Haare (Brüchige)

Birke, Hirse

#### Haarschuppen

Brennessel

#### Hals-Rachen-Entzündungen

Bärlapp, Fenchel, Heidelbeere, Knoblauch, Königskerze, Quitte, Zwiebel,

Zum Gurgeln: Dost, Eibisch, Kamille, Lein, Salbei Halsschmerzen Fenchel, Gerste, Pfefferminze, Zwiebel

#### Hämorrhoiden

Apfel, Bärlapp, Berberitze, Eiche, Kamille, Lein, Quecke, Rosskastanie, Schöllkraut, Spitzwegerich, Schafgarbe (Dampfbad)

#### Hände (geschwollene)

Zwiebel

#### Hände (kalte)

Hafer, Kalmus, Mistel, Wacholder

#### Hände (rauhe)

Gerste, Lein, Schafgarbe

#### Hände (schweissende)

Eiche, Kamille, Weide

#### Harnentleerung (schmerzhafte)

Bärlapp, Brennessel, Eibisch, Fenchel, Salbei, Schafgarbe, Stiefmütterchen, Zinnkraut

#### Harntreibende Mittel

Birke, Brunnenkresse, Dill, Gerste, Hauhechel, Kerbel, Klette, Lein, Löwenzahn, Rosmarin, Sauerdorn, Sellerie

#### Harnwegdesinfektion

Bärentaubenblätter, Heidelbeerblätter

#### Haut (Unreine)

Alant, Birke, Brennessel, Brombeere, Eiche, Frauenmantel, Goldrute, Klette, Knoblauch, Lavendel, Queckenwurzel, Thymian, Salbei, Wegwarte, Walnussblätter

#### Hautausschläge

Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Hauhechel, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte, Zinnkraut

#### Hautausschläge (nässende)

Bärlapp, Hauswurz, Mariendistel, Kamille

#### Hautprobleme (allgemein)

Hafer, Hauhechel, Kamille, Klette, Löwenzahn, Sauerdorn, Schafgarbe, Stiefmütterchen

#### Heiserkeit

Apfel, Fenchel, Huflattich, Kiefer, Pfefferminze, Eibischwurzel, Isländisches Moos, Quendel, Stiefmütterchen, Süssholz

#### Herzbeschwerden (nervöse)

Arnika, Baldrian, Borretsch, Herzgespann, Rosmarin, Weissdorn, Lavendel

#### Herzmuskelschwäche

Arnika, Lavendel, Weissdorn, Zwiebel

#### Herzstärkende Mittel

Borretsch, Enzian, Herzgespann, Knoblauch, Mistel, Rosmarin, Weissdorn, Zwiebel

#### Herzstörungen (rhythmusstörungen)

Hopfen, Knoblauch, Lavendel, Mistel

#### Heuschnupfen

Augentrost, Gartenrose, Heckenrose, Lein, Linde, Wasserdost

#### Hexenschuss

Arnika, Hafer, Holunder, Johanniskraut, Kamille

#### Hornhautgeschwüre

Augentrost, Breitwegerich

#### Hühneraugen

Hauswurz, Schöllkraut, Zwiebel

#### Husten

Andorn, Bibernelle, Eibisch, Fenchel, Holunder, Huflattich, Kiefernadeln, Königskerze, Linde, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Süßholz, Thymian

#### Hysterie

Baldrian, Enzian, Lavendel, Melisse, Stiefmütterchen

#### Infektionskrankheiten

Knoblauch, Sonnenhut, Kamille, Wasserdost

#### Inhalationsmittel

Huflattich, Kiefer, Thymian, Wacholder

#### Insektenstiche

Anis, Eibisch, Hauswurz, Knoblauch, Salbei, Zwiebel

#### Ischias

Holunder, Paradeis, Wacholder

#### Juckreiz

Eiche, Kamille, Stiefmütterchen

#### Kehlkopfezündung

Bibernelle, Haselwurz zum Gurgeln

#### Kehlkopferkrankungen

Heidelbeere, Salbei

#### Keuchhusten

Eibisch, Fenchel, Himbeere, Johannisbeere (Schwarze), Knoblauch, Königskerze, Rettich, Spitzwegerich, Thymian

#### Kniegelenkerkrankung

Heublumen

Knochenbrüche  
Arnika, Beinwell

Knochenschmerzen  
Beinwell, Heublumen, Kolik, Bärlapp, Gerste, Heidelbeere, Johannisbeere (Schwarze), Kamille, Knoblauch, Thymian, Weissdorn

Kopfschmerzen (Allgemeine)  
Baldrian, Frauenmantel, Holunder, Johanniskraut, Kamille, Lavendel, Melisse, Mistel, Rettich, Rosmarin, Waldmeister, Wacholder, Wegwarte, Weidenrinde

Kräftigung  
Alant, Baldrian, Hafer, Holunder, Hopfen, Melisse, Sanddorn, Estragon, Kalmus, Lorbeerblätter, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Weissdorn, Wegwarte, Wermut

Krampfadern  
Ackerschachtelhalm, Arnika, Bärlapp, Majoran, Mistel, Rosskastanie

Krampflösende Mittel  
Fenchel, Kamille, Lein, Melisse, Pfefferminze, Salbei, Schöllkraut, Thymian

Kreislaufstärkende Mittel  
Baldrian, Hirtentäschelkraut, Holunder

Kreislaufstörungen  
Arnika, Hafer, Hirtentäschelkraut, Holunder, Mistel, Lavendel, Rosmarin, Weissdorn, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Weissdorn

Kreuzschmerzen  
Baldrian, Brennessel

Leberleiden (allgemein)  
Artischocke, Brennessel, Enzian, Kamille, Löwenzahn, Pfefferminze, Quecke, Schöllkraut, Tausendgüldenkraut, Mariendistelfrüchte, Schafgarbe

Lungenkrankheiten (allgemein)  
Andorn, Bergkiefer, Leberblümchen, Odermennig, Salbei, Spitzwegerich, Zinnkraut, Zwiebel

Magen (verdorbener)  
Apfel, Johannisbeere (Rote), Pfefferminze, Wacholder, Angelikawurzel, Eibisch, Gänsefingerkraut, Fenchel, Odermennig, Wermut

Magenbeschwerden (nervöse)  
Majoran, Hopfen, Melisse, Pomeranze

Magen-Darm-Katarrh  
Heidelbeere, Herzgespann, Kamille, Sauerdorn, Thymian, Wacholder

Magendrücken  
Enzian, Kamille, Majoran, Tausendgüldenkraut, Wermut

Magengeschwüre  
Beinwell, Breitwegerich, Eiche, Hafer, Schöllkraut, Wacholder, Lein, Süssholz, Weisskohl

Magenschleimhautentzündung (Gastritis)  
Eiche, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Salbei, Tausendgüldenkraut, Wacholder

Magersucht  
Eiche, Hafer, Johanniskraut



Menstruation (fördernd)

Ackerschachtelhalm, Baldrian, Beifuss, Brennessel, Enzian, Estragon, Fenchel, Kalmus, Kümmel, Lavendel, Linde, Wacholder

Menstruation (übermässige)

Beinwell, Brennessel, Gartenrose, Hirtentäschelkraut, Schafgarbe, Wirsing, Zinnkraut

Menstruationsbeschwerden

Johanniskraut, Kamille, Mistel, Tausendgüldenkraut, Thymian, Wacholder, Wermut

Migräne

Baldrian, Johannisbeere (Schwarze), Lavendel, Linde, Majoran, Wacholder

Milchfördernd bei Stillenden

Fenchel, Kümmel, Geissraute, Bockshornklee

Mitesser

Kamille, Salbei, Thymian, Wasserdost

Mittelohrentzündung

Hauswurz, Holunder

Mundbläschen

Klette, Odermennig, Melissenöl

Mundgeruch

Dill, Erdbeere, Wacholder, Wermut

Mundhöhlenentzündung

Bärlapp, Gartenrose

Mundschleimhautentzündung

Eibisch, Salbei

Muskelkater

Gänseblümchen, Majoran, Beifuss

Kiefer Muskelkrämpfe

Majoran

Muskelverletzung

Johanniskraut

Nachtschweiss

Salbei

Nagelbettentzündung

Arnika, Kamille, Wirsing, Zwiebel

Narbenschmerzen

Beinwell, Johanniskraut, Kamille

Nasenbluten

Bärlapp, Blutwurz, Hirtentäschelkraut, Sauerdorn, Schafgarbe, Zinnkraut, Zwiebel

Nervenstärkende Mittel

Apfel, Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Kalmus, Knoblauch, Melisse, Pfefferminze, Schafgarbe, Sellerie, Thymian, Weissdorn, Ziestkraut, Zwiebel, Lavendel, Pomeranzenblüten, Rosmarin, Passionsblume

Nervenverletzungen

Johanniskraut

Nervosität  
Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Melisse

Nesselsucht  
Brennnessel, Lein, Linde

Neuralgien  
Königskerze, Lavendel, Wirsing

Neuralgien  
Baldrian, Holunder, Kamille, Rettich, Rosskastanie, Schafgarbe, Spitzwegerich, Weide, Rosmarin, Lavendel

Nierenbeckenentzündung  
Holunder, Liebstöckel, Zinnkraut

Nierenentzündungen  
Beinwell, Brennnessel, Eiche, Hauhechel, Heckenrose, Wacholder, Wermut, Zinnkraut

Nierenkolik  
Sauerdorn

Nierenleiden (allgemein)  
Bärentraube, Birke, Brennnessel, Goldrute, Hauhechel, Hirtentäschelkraut, Kürbissamen, Löwenzahn, Petersilie, Schafgarbe, Schöllkraut, Wacholder, Zinnkraut

Ohnmacht  
Arnika, Enzian, Kamille, Lavendel, Lein, Rosskastanie

Ohrensausen  
Bärlapp, Mistel, Ysop

Ohrenschmerzen  
Anis, Hauswurz, Holunder, Huflattich, Knoblauch, Lavendel, Schafgarbe, Spitzwegerich, Veilchen, Ysop  
Prostatabeschwerden Alpenrose, Goldraute, Kürbis

Quetschungen Beinwell, Enzian, Johanniskraut, Melisse, Thymian,

Rachenkatarrh  
Heidelbeere, Huflattich, Kamille, Pfefferminze, Salbei, Thymian

Reizblase  
Löwenzahn

Rheumatismus  
Apfel, Arnika, Beinwell, Brennnessel, Hauhechel, Lein, Löwenzahn, Raute, Salbei, Sauerdorn, Schafgarbe, Wacholder, Weide, Teufelskralle, Weisses Senf (Äusserlich)

Schilddrüsenüberfunktion  
Baldrian, Eiche, Mistel, Zwiebel

Schlaflosigkeit  
Baldrian, Brombeere, Dill, Hafer, Holunder, Hopfen, Johanniskraut, Kalmus, Kamille, Knoblauch, Melisse

Schläfrigkeit  
Brunnenkresse, Ginseng, Rosmarin

Schleimhautentzündung  
Kamille, Quitte

Schleimlösende Mittel

Alant, Brennessel, Enzian, Fenchel, Huflattich, Löwenzahn, Salbei, Spitzwegerich, Thymian, Wegwarte

Schmerzstillende Mittel

Arnika, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Lein, Linde, Pfefferminze, Thymian, Weide

Schnupfen

Eisenkraut, Enzian, Holunder, Lein, Majoran, Linde, Pfefferminze, Primel, Schafgarbe, Wasserdost

Schorf

Brennessel, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte

Schüttelfrost

Heublumen

Schweisstreibende Mittel

Himbeere, Holunder, Klette, Linde, Löwenzahn, Stiefmütterchen, Weide

Schwellungen (Nach Verletzungen)

Thymian

Schwellungen (Ödeme)

Hauhechel, Holunder

Schwindelgefühle

Johanniskraut, Knoblauch, Lavendel, Majoran, Mistel, Schafgarbe

Schwitzen (Übermässiges)

Brennessel, Eiche, Kamille, Salbei, Weide

Sehnenscheidenentzündung

Beinwell, Tanne

Seitenstechen

Baldrian, Enzian, Johanniskraut, Lein, Salbei

Sodbrennen

Brennessel, Enzian, Gerste, Kartoffel, Sauerklee, Süßholz, Wacholder, Wermut, Zwiebel

Sonnenbrand

Johanniskraut, Roskastanie

Star (grauer)

Schöllkraut, Zwiebel

Star (grüner)

Augentrost, Eberesche

Stärkende Mittel

Hafer, Löwenzahn, Rhabarber, Ysop

Stärkende Mittel (nach Krankheiten)

Gerste

Stirnhöhlenkatarrh

Pfefferminze, Thymian

Stockschnupfen

Majoran

#### Stoffwechselfördernde Mittel

Alant, Apfel, Bitterklee, Brunnenkresse, Enzian, Kalmus, Löwenzahn, Mistel, Quecke, Stiefmütterchen, Wacholder, Wermut

#### Stoffwechselstörungen

Salbei, Wacholder, Wermut

#### Trigeminusneuralgie

Holunder, Kamille, Lavendel

#### Übelkeit

Pfefferminze, Artischocke, Nelkenwurz

#### Überempfindlichkeit (Haut)

Kamille

#### Unruhe (nervöse)

Kamille, Kalmus, Hopfen

#### Unterschenkelgeschwüre

Huflattich, Kamille, Mistel, Ringelblume

#### Venenentzündung

Arnika, Huflattich, Ringelblume

#### Venenstauung

Arnika, Rosskastanie

#### Verbrennungen

Apfel, Brennessel, Eibisch, Holunder, Huflattich, Johanniskraut, Klette, Königskerze, Lein, Linde, Spitzwegerich

#### Verdauungsbeschwerden

Einzian, Heidelbeere, Hopfen, Knoblauch, Kümmel, Petersilie, Spitzwegerich, Wacholder, Wermut

#### Verdauungsfördernde Mittel

Alant, Apfel, Bitterklee, Eiche, Enzian, Fenchel, Hafer, Kalmus, Kamille, Kümmel, Lein, Meerrettich, Paprika, Pfefferminze, Rhabarber, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Zwiebel

#### Verletzungen

Arnika, Beinwell, Enzian, Königskerze, Schafgarbe

#### Verrenkungen/Verstauchungen

Arnika, Hauswurz, Johanniskraut, Majoran, Schafgarbe, Wermut

#### Verstopfung

Faulbaum, Lein, Alant, Apfel, Hafer, Knoblauch, Lein, Meerrettich, Paprika

#### Völlegefühl

Mistel, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Wegwarte, Wermut

#### Wechseljahrsbeschwerden

Herzgespann, Frauenmantel, Johanniskraut