

Nachfolgende Auflistung mit Anwendungen von Heilpflanzen ersetzt nicht eine Untersuchung oder Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker! ViSP Jürgen Timpe, Heilpraktiker

Abgeschlagenheit

Apfel, Baldrian, Hafer, Holunder, Johanniskraut, Kamille, Melisse

Abhärtung (Gegen Krankheiten)

Brennessel, Hagebutten, Sanddorn, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Wirsing

Abmagerung (Krankhafte)

Lein, Rettich Abszess Brennessel, Kamille, Klette, Odermennig, Zinnkraut

Akne

Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Kamille, Wegwarte

Alterserscheinungen

Ginseng, Löwenzahn, Wirsing, Knoblauch, Weissdorn

Anämie

Johannisbeeren (Schwarze), Kirschen, Nüsse

Angina (Mandelentzündung)

Eibisch, Holunder, Huflattich, Kamille, Salbei

Appetitlosigkeit

Bitterklee, Dill, Enzian, Knoblauch, Kümmel, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Wermut, Zwiebel, Basilikum, Bohnenkraut, Kardobenediktenkraut

Arteriosklerose

Apfelbaum, Arnika, Bärlauch, Faulbaum, Johannisbeere (Schwarze), Knoblauch, Mistel, Stiefmütterchen, Wirsing, Weissdorn

Asthma

Huflattich, Fenchel, Holunder, Spitzwegerich, Thymian, Alant, Sonnentau

Atem (Übelriechend)

Anis, Kümmel

Atem (Verschleimt)

Brennessel, Fichte, Holunder, Knoblauch, Zwiebel

Atembeschwerden

Arnika, Herzgespann, Weissdorn

Aufstossen

Anis, Enzian, Pfefferminze, Quitte, Tausendgüldenkraut, Vogelknöterich, Wermut

Augentzündung

Augentrost, Dill, Eibisch, Himbeere, Königskerze, Leinkraut, Spitzwegerich

Augentzündung

Augentrost, Eiche, Tausendgüldenkraut

Augentzündung (Bei Neugeborenen)

Bärlapp, Eibisch Augengeschwüre Augentrost, Hauswurz

Augenstärkung

Augentrost, Heidelbeere, Küchenschelle

Bauchspeicheldrüsenerkrankung

Beifuss, Tausendgüldenkraut Belebende Mittel Boretsch, Enzian, Esche, Hafer, Kamille, Melisse, Sanddorn

Beruhigende Mittel

Anis, Kamille, Lavendel, Thymian Bettnässen Bärlapp, Brennessel, Hafer, Johanniskraut, Lein, Mistel, Schafgarbe, Zinnkraut

Beulen

Arnika, Johanniskraut, Kamille, Königskerze

Bindehautentzündung

Augentrost, physiologische Kochsalzlösung

Blähungen Anis, Baldrian, Dill, Enzian, Fenchel, Kalmus, Knoblauch, Kümmel, Pfefferminze, Wermut, Zwiebel

Blähungen

Anis, Fenchel, Heidelbeere, Kalmus, Knoblauch, Kalmus, Kamille, Paprika, Petersilie, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Thymian, Wacholder, Wermut

Blasenentzündung

Bärentraube, Hauhechel, Kamille, Löwenzahn

Blasenleiden (Allgemein)

Bärentraube, Goldrute, Hauhechel, Löwenzahn, Sellerie, Wacholder, Weide, Birke

Blasenschwäche

Lein, Petersilie, Quecke, Schafgarbe, Zinnkraut

Blutdruck (Zu Hoher)

Bärlauch, Berberitze, Knoblauch, Mistel

Blutdruck (Zu Niedriger)

Mistel, Rosmarin

Blutdrüsenentzündung

Fenchel, Schöllkraut

Bluterguss

Arnika, Beinwell, Johanniskraut, Melisse, Steinklee

Blutreinigende Mittel

Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Löwenzahn, Sellerie, Stiefmütterchen, Wacholder

Blutstillende Mittel

Brennessel, Ehrenpreis, Eiche, Lärche, Linde

Prellungen

Beinwell, Ringelblume, Arnika, Zinnkraut

Brandwunden

Apfel, Brennessel, Eibisch, Hauswurz, Holunder, Huflattich, Johanniskraut, Klette, Ringelblume, Spitzwegerich, Taubnessel

Brechreiz

Pfefferminze, Schöllkraut

Bronchitis

Bibernelle, Eibisch, Fichte, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel, Anis, Isländisches Moos, Kastanienblätter, Ysop, Vogelknöterich, Süssholz, Taubnesselblüten, Veilchen (wohriechendes), Schlüsselblume

Brüche

Beinwell, Eiche, Königskerze, Wermut

Darmentgiftung

Apfel, Eiche, Faulbaum, Knoblauch, Tausengüldenkraut

Darmentzündung

Alant, Brombeere, Eiche, Holunder, Kamille

Darmgeschwüre

Breitwegerich, Brennessel, Eiche, Kamille, Tausendgüldenkraut

Darmkatarrh

Apfel, Eiche, Enzian, Kalmus, Kamille, Linde, Mistel, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Zwiebel

Darmkolik

Dill, Enzian, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Lein, Sauerdorn, Spitzwegerich

Darmkrankheit (allgemein)

Alant, Apfel, Bitterklee, Eiche, Enzian, Faulbaum, Fenchel, Hafer, Kalmus, Kamille, Kartoffel, Knoblauch, Kümmel, Lein, Malve, Pfefferminze, Tausendgüldenkraut, Kreuzdornbeeren

Darmträgheit

Hauhechel, Holunder, Hopfen, Johannisbeere (Rote), Tausendgüldenkraut, Thymian

Depressionen

Baldrian, Benediktenkraut, Melisse, Johanniskraut

Desinfektion

Beinwell, Knoblauch, Kamille, Lavendel, Salbei, Teebaum, Thymian, Wacholder, Paprika, Zwiebel

Dickdarmentzündung

Brombeere, Eibisch, Heidelbeere, Holunder, Kamille, Knoblauch

Dünndarmentzündung

Knoblauch Durchblutungsstörungen Rosmarin, Ackerschachtelhalm, Ginkgobaum, Kiefernbad, Roßkastanie, Weissdorn

Durchfall

Alant, Apfel, Bohnenkraut, Brennessel, Brombeere, Eibisch, Eiche, Heidelbeere (getrocknet), Lein, Linde, Spitzwegerich, Süssholz, Frauenmantel, Heidelbeere, Nelkenwurz

Durststillende Mittel

Apfel, Hauswurz, Johannisbeere (Rote), Meisterwurz, Rhabarber, Sauerklee

Einschlafstörungen

Baldrian, Hopfen, Lavendel, Melisse, Passionsblume, Pomeranzenblüten, Waldmeister

Eiterentziehende Mittel

Beinwell, Eiche, Quecke, Ringelblume

Ekzeme (Allgemein)

Apfel, Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Malve, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte, Zinnkraut

Entschlackende Mittel

Brennnessel, Brunnenkresse, Löwenzahn, Sellerie, Stiefmütterchen, Wacholder

Entwässerung

Basilikum, Birkenblätter, Bohnenschalen, Brennnessel, Brunnenkresse, Dill, Goldrute, Hauhechel, Liebstöckel, Löwenzahn, Mate, Meisterwurz, Queckenwurzel, Ringelblumen, Schlehenblüten, Wacholderbeeren

Entzündungshemmende Mittel

Bärlapp, Beinwell, Eiche, Huflattich, Kamille, Königskerze, Lein, Salbei, Schafgarbe

Erbrechen

Dill, Eiche, Linde

Erkältung

Bibernelle, Eibisch, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut (Echinacea), Eucalyptus, Holunder, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel

Erschöpfung (Körperliche)

Enzian, Ginseng, Hafer, Heidelbeere, Sanddorn, Tausendgüldenkraut

Erschöpfung (Nervliche)

Baldrian, Melisse, Schafgarbe, Stiefmütterchen, Chinabaum, Lavendelbad

Fettsucht

Apfel, Holunder, Löwenzahn, Sellerie, Tausendgüldenkraut, Wermut, Zinnkraut

Fiebersenkende Mittel

Apfel, Brunnenkresse, Ehrenpreis, Enzian, Esche, Holunderblüten, Johannisbeere (Rote), Lindenblüten, Pfefferminze, Sauerdorn, Thymian, Weide

Flechten

Brennnessel, Brombeere, Brunnenkresse, Kamille, Klette, Löwenzahn, Wacholder, Zinnkraut

Frauenbeschwerden

Eisenkraut, Frauenmantel, Gänsefingerkraut, Herzgespann, Hirtentäschel, Römische Kamille, Melisse

Frühjahrmüdigkeit

Brennnessel, Heidelbeere, Holunder, Löwenzahn, Sellerie

Furunkel

Arnika, Bärlapp, Brennnessel, Eibisch, Kamille, Klette, Odermennig, Ringelblume

Füsse (geschwollene)

Eiche, Hafer, Huflattich

Füsse (kalte)

Hafer, Kalmus, Mistel, Wacholder

Füsse (offene)

Rosspappel, Ringelblume

Füsse (schweissende)

Hafer, Eiche, Kamille, Weide

Fusspilz Kamille, Eiche

Gallenleiden

Artischocke, Beifuss, Bitterklee, Hafer, Kamille, Leberblümchen, Löwenzahn, Pfefferminze, Rettich, Schöllkraut, Tausendgüldenkraut, Wegwarte, Kümmel, Mariendistelfrüchte, Odermennig, Wermut, Erdrauch

Gallensteine

Artischocke, Löwenzahn, Pestwurz, Schöllkraut, Wegwarte

Gastritis

Eiche, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Salbei, Tausendgüldenkraut, Wacholder

Gebärmutterkrämpfe

Johanniskraut, Kamille, Lein, Majoran, Schafgarbe

Gebärmuttersenkung

Quitte

Geburtserleichternde Mittel

Brombeere, Kümmel, Lavendel, Pfefferminze, Safran

Gedächtnisstärkende Mittel

Kalmus, Kamille, Melisse, Rosmarin

Gefässerweiterung

Arnika, Knoblauch, Rosmarin

Gefäßverengung

Hirtentäschelkraut

Gehirnerschütterung

Arnika

Gelenkentzündung

Fichte, Stiefmütterchen

Gelenkschmerzen

Bärlapp, Fichte, Quecke, Stiefmütterchen

Gerstenkorn

Kamille, Lein, Zinnkraut

Geruchssinn (Fehlender)

Schöllkraut

Geschwüre

Bärlapp, Beinwell, Dill, Eiche, Fenchel, Hauswurz, Huflattich, Kalmus, Kamille, Klette, Lein, Pfefferminze, Salbei, Spitzwegerich, Wacholder, Zinnkraut, Zwiebel

Gesichtsrose

Beinwell, Hauswurz, Himbeere

Gicht

Arnika, Beinwell, Brennessel, Löwenzahn, Raute, Salbei, Schöllkraut, Wacholder, Weide, Zwiebel

Gliederschmerzen

Majoran, Odermennig

Gliederschwere

Lavendel, Paprika

Gliederstärkung

Quendel, Lavendel

Grippe, grippaler Infekt

Bibernelle, Eibisch, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Thymian, Wasserdost, Weide, Zwiebel

Gurgelmittel

Eibisch, Salbei, Weide

Haarausfall

Birke, Brennessel, Kalmus, Klette, Wegwarte, Zinnkraut, Zwiebel

Haare (Brüchige)

Birke, Hirse

Haarschuppen

Brennessel

Hals-Rachen-Entzündungen

Bärlapp, Fenchel, Heidelbeere, Knoblauch, Königskerze, Quitte, Zwiebel,

Zum Gurgeln: Dost, Eibisch, Kamille, Lein, Salbei Halsschmerzen Fenchel, Gerste, Pfefferminze, Zwiebel

Hämorrhoiden

Apfel, Bärlapp, Berberitze, Eiche, Kamille, Lein, Quecke, Rosskastanie, Schöllkraut, Spitzwegerich, Schafgarbe (Dampfbad)

Hände (geschwollene)

Zwiebel

Hände (kalte)

Hafer, Kalmus, Mistel, Wacholder

Hände (rauhe)

Gerste, Lein, Schafgarbe

Hände (schweissende)

Eiche, Kamille, Weide

Harnentleerung (schmerzhafte)

Bärlapp, Brennessel, Eibisch, Fenchel, Salbei, Schafgarbe, Stiefmütterchen, Zinnkraut

Harntreibende Mittel

Birke, Brunnenkresse, Dill, Gerste, Hauhechel, Kerbel, Klette, Lein, Löwenzahn, Rosmarin, Sauerdorn, Sellerie

Harnwegdesinfektion

Bärentaubenblätter, Heidelbeerblätter

Haut (Unreine)

Alant, Birke, Brennessel, Brombeere, Eiche, Frauenmantel, Goldrute, Klette, Knoblauch, Lavendel, Queckenwurzel, Thymian, Salbei, Wegwarte, Walnussblätter

Hautausschläge

Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Hauhechel, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte, Zinnkraut

Hautausschläge (nässende)

Bärlapp, Hauswurz, Mariendistel, Kamille

Hautprobleme (allgemein)

Hafer, Hauhechel, Kamille, Klette, Löwenzahn, Sauerdorn, Schafgarbe, Stiefmütterchen

Heiserkeit

Apfel, Fenchel, Huflattich, Kiefer, Pfefferminze, Eibischwurzel, Isländisches Moos, Quendel, Stiefmütterchen, Süssholz

Herzbeschwerden (nervöse)

Arnika, Baldrian, Borretsch, Herzgespann, Rosmarin, Weissdorn, Lavendel

Herzmuskelschwäche

Arnika, Lavendel, Weissdorn, Zwiebel

Herzstärkende Mittel

Borretsch, Enzian, Herzgespann, Knoblauch, Mistel, Rosmarin, Weissdorn, Zwiebel

Herzstörungen (rhythmusstörungen)

Hopfen, Knoblauch, Lavendel, Mistel

Heuschnupfen

Augentrost, Gartenrose, Heckenrose, Lein, Linde, Wasserdost

Hexenschuss

Arnika, Hafer, Holunder, Johanniskraut, Kamille

Hornhautgeschwüre

Augentrost, Breitwegerich

Hühneraugen

Hauswurz, Schöllkraut, Zwiebel

Husten

Andorn, Bibernelle, Eibisch, Fenchel, Holunder, Huflattich, Kiefernadeln, Königskerze, Linde, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Süßholz, Thymian

Hysterie

Baldrian, Enzian, Lavendel, Melisse, Stiefmütterchen

Infektionskrankheiten

Knoblauch, Sonnenhut, Kamille, Wasserdost

Inhalationsmittel

Huflattich, Kiefer, Thymian, Wacholder

Insektenstiche

Anis, Eibisch, Hauswurz, Knoblauch, Salbei, Zwiebel

Ischias

Holunder, Paradeis, Wacholder

Juckreiz

Eiche, Kamille, Stiefmütterchen

Kehlkopfezündung

Bibernelle, Haselwurz zum Gurgeln

Kehlkopferkrankungen

Heidelbeere, Salbei

Keuchhusten

Eibisch, Fenchel, Himbeere, Johannisbeere (Schwarze), Knoblauch, Königskerze, Rettich, Spitzwegerich, Thymian

Kniegelenkerkrankung

Heublumen

Knochenbrüche
Arnika, Beinwell

Knochenschmerzen
Beinwell, Heublumen Kolik Bärlapp, Gerste, Heidelbeere, Johannisbeere (Schwarze), Kamille, Knoblauch, Thymian, Weissdorn

Kopfschmerzen (Allgemeine)
Baldrian, Frauenmantel, Holunder, Johanniskraut, Kamille, Lavendel, Melisse, Mistel, Rettich, Rosmarin, Waldmeister, Wacholder, Wegwarte, Weidenrinde

Kräftigung
Alant, Baldrian, Hafer, Holunder, Hopfen, Melisse, Sanddorn, Estragon, Kalmus, Lorbeerblätter, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Weissdorn, Wegwarte, Wermut

Krampfadern
Ackerschachtelhalm, Arnika, Bärlapp, Majoran, Mistel, Rosskastanie

Krampflösende Mittel
Fenchel, Kamille, Lein, Melisse, Pfefferminze, Salbei, Schöllkraut, Thymian

Kreislaufstärkende Mittel
Baldrian, Hirtentäschelkraut, Holunder

Kreislaufstörungen
Arnika, Hafer, Hirtentäschelkraut, Holunder, Mistel, Lavendel, Rosmarin, Weissdorn, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Weissdorn

Kreuzschmerzen
Baldrian, Brennessel

Leberleiden (allgemein)
Artischocke, Brennessel, Enzian, Kamille, Löwenzahn, Pfefferminze, Quecke, Schöllkraut, Tausendgüldenkraut, Mariendistelfrüchte, Schafgarbe

Lungenkrankheiten (allgemein)
Andorn, Bergkiefer, Leberblümchen, Odermennig, Salbei, Spitzwegerich, Zinnkraut, Zwiebel

Magen (verdorbener)
Apfel, Johannisbeere (Rote), Pfefferminze, Wacholder, Angelikawurzel, Eibisch, Gänsefingerkraut, Fenchel, Odermennig, Wermut

Magenbeschwerden (nervöse)
Majoran, Hopfen, Melisse, Pomeranze

Magen-Darm-Katarrh
Heidelbeere, Herzgespann, Kamille, Sauerdorn, Thymian, Wacholder

Magendrücken
Enzian, Kamille, Majoran, Tausendgüldenkraut, Wermut

Magengeschwüre
Beinwell, Breitwegerich, Eiche, Hafer, Schöllkraut, Wacholder, Lein, Süssholz, Weisskohl

Magenschleimhautentzündung (Gastritis)
Eiche, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Salbei, Tausendgüldenkraut, Wacholder

Magersucht
Eiche, Hafer, Johanniskraut

Menstruation (fördernd)

Ackerschachtelhalm, Baldrian, Beifuss, Brennessel, Enzian, Estragon, Fenchel, Kalmus, Kümmel, Lavendel, Linde, Wacholder

Menstruation (übermässige)

Beinwell, Brennessel, Gartenrose, Hirtentäschelkraut, Schafgarbe, Wirsing, Zinnkraut

Menstruationsbeschwerden

Johanniskraut, Kamille, Mistel, Tausendgüldenkraut, Thymian, Wacholder, Wermut

Migräne

Baldrian, Johannisbeere (Schwarze), Lavendel, Linde, Majoran, Wacholder

Milchfördernd bei Stillenden

Fenchel, Kümmel, Geissraute, Bockshornklee

Mitesser

Kamille, Salbei, Thymian, Wasserdost

Mittelohrentzündung

Hauswurz, Holunder

Mundbläschen

Klette, Odermennig, Melissenöl

Mundgeruch

Dill, Erdbeere, Wacholder, Wermut

Mundhöhlenentzündung

Bärlapp, Gartenrose

Mundschleimhautentzündung

Eibisch, Salbei

Muskelkater

Gänseblümchen, Majoran, Beifuss

Kiefer Muskelkrämpfe

Majoran

Muskelverletzung

Johanniskraut

Nachtschweiss

Salbei

Nagelbettentzündung

Arnika, Kamille, Wirsing, Zwiebel

Narbenschmerzen

Beinwell, Johanniskraut, Kamille

Nasenbluten

Bärlapp, Blutwurz, Hirtentäschelkraut, Sauerdorn, Schafgarbe, Zinnkraut, Zwiebel

Nervenstärkende Mittel

Apfel, Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Kalmus, Knoblauch, Melisse, Pfefferminze, Schafgarbe, Sellerie, Thymian, Weissdorn, Ziestkraut, Zwiebel, Lavendel, Pomeranzenblüten, Rosmarin, Passionsblume

Nervenverletzungen

Johanniskraut

Nervosität
Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Melisse

Nesselsucht
Brennnessel, Lein, Linde

Neuralgien
Königskerze, Lavendel, Wirsing

Neuralgien
Baldrian, Holunder, Kamille, Rettich, Rosskastanie, Schafgarbe, Spitzwegerich, Weide, Rosmarin, Lavendel

Nierenbeckenentzündung
Holunder, Liebstöckel, Zinnkraut

Nierenentzündungen
Beinwell, Brennnessel, Eiche, Hauhechel, Heckenrose, Wacholder, Wermut, Zinnkraut

Nierenkolik
Sauerdorn

Nierenleiden (allgemein)
Bärentraube, Birke, Brennnessel, Goldrute, Hauhechel, Hirtentäschelkraut, Kürbissamen, Löwenzahn, Petersilie, Schafgarbe, Schöllkraut, Wacholder, Zinnkraut

Ohnmacht
Arnika, Enzian, Kamille, Lavendel, Lein, Rosskastanie

Ohrensausen
Bärlapp, Mistel, Ysop

Ohrenschmerzen
Anis, Hauswurz, Holunder, Huflattich, Knoblauch, Lavendel, Schafgarbe, Spitzwegerich, Veilchen, Ysop
Prostatabeschwerden Alpenrose, Goldraute, Kürbis

Quetschungen Beinwell, Enzian, Johanniskraut, Melisse, Thymian,

Rachenkatarrh
Heidelbeere, Huflattich, Kamille, Pfefferminze, Salbei, Thymian

Reizblase
Löwenzahn

Rheumatismus
Apfel, Arnika, Beinwell, Brennnessel, Hauhechel, Lein, Löwenzahn, Raute, Salbei, Sauerdorn, Schafgarbe, Wacholder, Weide, Teufelskralle, Weisses Senf (Äusserlich)

Schilddrüsenüberfunktion
Baldrian, Eiche, Mistel, Zwiebel

Schlaflosigkeit
Baldrian, Brombeere, Dill, Hafer, Holunder, Hopfen, Johanniskraut, Kalmus, Kamille, Knoblauch, Melisse

Schläfrigkeit
Brunnenkresse, Ginseng, Rosmarin

Schleimhautentzündung
Kamille, Quitte

Schleimlösende Mittel

Alant, Brennessel, Enzian, Fenchel, Huflattich, Löwenzahn, Salbei, Spitzwegerich, Thymian, Wegwarte

Schmerzstillende Mittel

Arnika, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Lein, Linde, Pfefferminze, Thymian, Weide

Schnupfen

Eisenkraut, Enzian, Holunder, Lein, Majoran, Linde, Pfefferminze, Primel, Schafgarbe, Wasserdost

Schorf

Brennessel, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte

Schüttelfrost

Heublumen

Schweisstreibende Mittel

Himbeere, Holunder, Klette, Linde, Löwenzahn, Stiefmütterchen, Weide

Schwellungen (Nach Verletzungen)

Thymian

Schwellungen (Ödeme)

Hauhechel, Holunder

Schwindelgefühle

Johanniskraut, Knoblauch, Lavendel, Majoran, Mistel, Schafgarbe

Schwitzen (Übermäßiges)

Brennessel, Eiche, Kamille, Salbei, Weide

Sehnenscheidenentzündung

Beinwell, Tanne

Seitenstechen

Baldrian, Enzian, Johanniskraut, Lein, Salbei

Sodbrennen

Brennessel, Enzian, Gerste, Kartoffel, Sauerklee, Süßholz, Wacholder, Wermut, Zwiebel

Sonnenbrand

Johanniskraut, Roskastanie

Star (grauer)

Schöllkraut, Zwiebel

Star (grüner)

Augentrost, Eberesche

Stärkende Mittel

Hafer, Löwenzahn, Rhabarber, Ysop

Stärkende Mittel (nach Krankheiten)

Gerste

Stirnhöhlenkatarrh

Pfefferminze, Thymian

Stockschnupfen

Majoran

Stoffwechselfördernde Mittel

Alant, Apfel, Bitterklee, Brunnenkresse, Enzian, Kalmus, Löwenzahn, Mistel, Quecke, Stiefmütterchen, Wacholder, Wermut

Stoffwechselstörungen

Salbei, Wacholder, Wermut

Trigeminusneuralgie

Holunder, Kamille, Lavendel

Übelkeit

Pfefferminze, Artischocke, Nelkenwurz

Überempfindlichkeit (Haut)

Kamille

Unruhe (nervöse)

Kamille, Kalmus, Hopfen

Unterschenkelgeschwüre

Huflattich, Kamille, Mistel, Ringelblume

Venenentzündung

Arnika, Huflattich, Ringelblume

Venenstauung

Arnika, Rosskastanie

Verbrennungen

Apfel, Brennessel, Eibisch, Holunder, Huflattich, Johanniskraut, Klette, Königskerze, Lein, Linde, Spitzwegerich

Verdauungsbeschwerden

Einzian, Heidelbeere, Hopfen, Knoblauch, Kümmel, Petersilie, Spitzwegerich, Wacholder, Wermut

Verdauungsfördernde Mittel

Alant, Apfel, Bitterklee, Eiche, Enzian, Fenchel, Hafer, Kalmus, Kamille, Kümmel, Lein, Meerrettich, Paprika, Pfefferminze, Rhabarber, Schafgarbe, Tausendgüldenkrout, Zwiebel

Verletzungen

Arnika, Beinwell, Enzian, Königskerze, Schafgarbe

Verrenkungen/Verstauchungen

Arnika, Hauswurz, Johanniskraut, Majoran, Schafgarbe, Wermut

Verstopfung

Faulbaum, Lein, Alant, Apfel, Hafer, Knoblauch, Lein, Meerrettich, Paprika

Völlegefühl

Mistel, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendgüldenkrout, Wegwarte, Wermut

Wechseljahrsbeschwerden

Herzgespann, Frauenmantel, Johanniskraut